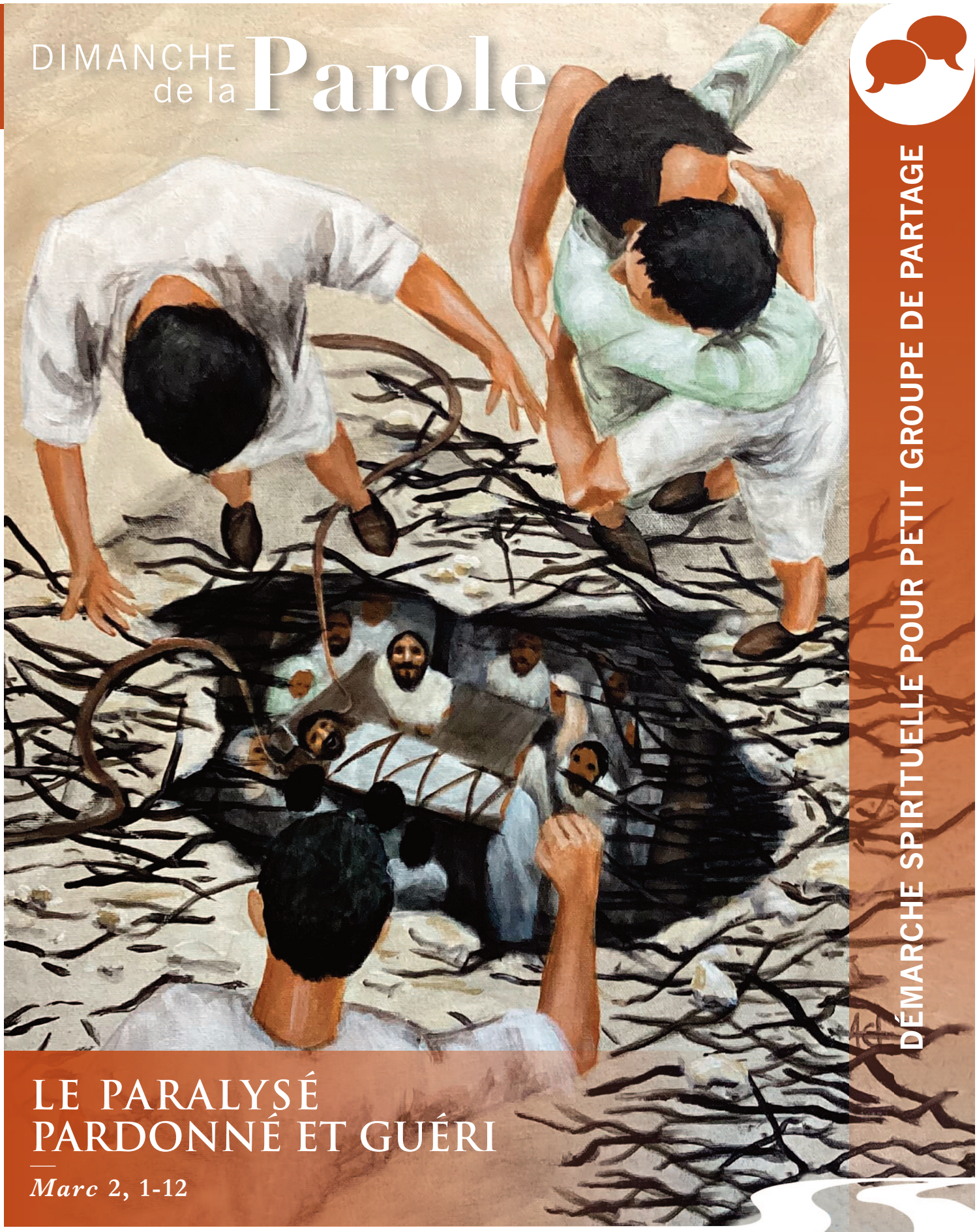
2024

DIMANCHE de la Parole



DÉMARCHE SPIRITUELLE POUR PETIT GROUPE DE PARTAGE

LE PARALYSÉ PARDONNÉ ET GUÉRI

Marc 2, 1-12

Oeuvres • Annie-Claudine Tremblay

SOCABI
La Société catholique de la Bible

BRÈVE PRÉSENTATION

DESCRIPTION

Cette démarche biblique est une *méditation ignatienne* à vivre en petit groupe de partage. Il ne sera pas question d'analyser le récit biblique mais d'y goûter, donc de se placer au niveau des sens plutôt qu'au niveau de la tête. Ignace de Loyola disait : « Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui satisfait et rassasie l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement » (Exercice spirituel n° 2). C'est l'esprit de cette démarche.

DESTINATAIRES

Cette démarche s'adresse à des adultes prêts à faire part de ce qu'ils ont expérimenté. Elle peut être vécue par des gens formant déjà un groupe de partage. Il est aussi possible d'organiser un nouveau groupe. Le nombre de participants est de 6 à 12 personnes, le nombre idéal étant de 6 à 8.

DURÉE SUGGÉRÉE

La durée est de 2 h à 2 h 30, selon la taille du groupe.

DÉROULEMENT

ACCUEIL
(10 à 15 minutes)

- Mot de bienvenue
- Grâce à demander au Seigneur : « Goûter à la compassion de Jésus qui veut me libérer de ce qui me paralyse ».
- Brève présentation du déroulement de la rencontre : « Lors de cette rencontre, nous regarderons tout d'abord notre propre vie. Puis, nous écouterons un récit d'évangile. Suivra un temps personnel pour goûter cette Parole de Dieu. Après quoi, nous partagerons en groupe. Nous terminerons par un temps de prière ».
- Faire connaissance

À tour de rôle, chaque participant se présente
- en disant son prénom (si le groupe se rencontre pour la première fois)
- et en complétant la phrase suivante : *Si j'étais un sport olympique, je serais...*

DOCUMENT D'ANIMATION

1 PREMIÈRE ÉTAPE REGARDER SA VIE (15 minutes)

- Temps personnel
  Invitez les gens à répondre par écrit aux consignes de la première étape. Il n'y a pas de temps de partage prévu à cette étape-ci.

2 DEUXIÈME ÉTAPE ÉCOUTER LA PAROLE DE DIEU (5 minutes)

Lisez vous-même le texte ou demandez à une personne du groupe qui lit bien de le faire.

3 TROISIÈME ÉTAPE GOÛTER LA PAROLE DE DIEU (70 à 95 minutes)

Précisez aux gens qu'il ne s'agit pas ici d'analyser le récit biblique mais d'y goûter. Saint Ignace disait : « Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui satisfait et rassasie l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement » (Exercice spirituel n° 2). C'est l'esprit de cette étape.

Puis, regardez l'exercice à faire avec eux. Leur expliquer à quoi réfère le mot « parole » dans chacune des questions : cette parole peut être celle d'un personnage (ex. : Jésus qui dit : « rentre dans ta maison ») ou celle du narrateur Marc (ex. : « Tous rendaient gloire à Dieu »).

Mentionnez-leur qu'il est possible que certains aspects du récit leur posent question. Mais, pour être dans l'esprit de cette démarche, il est important de se placer au niveau des sens plutôt qu'au niveau de la tête. C'est pourquoi ils sont appelés à se laisser toucher par une parole du récit, à la goûter intérieurement, à se laisser habiter par elle et à en nommer les effets.

- Temps personnel (15 minutes)
- Pause possible (10-15 minutes)
- Règles de partage, s*i le groupe se rencontre pour la première fois* (5 minutes)
  Distribuez la feuille *Règles de partage* et la lire avec les gens (voir l'*annexe Le partage. Quelques règles pour en tirer de meilleurs fruits*).
- Temps de partage (35-60 minutes selon la taille du groupe)

4 QUATRIÈME ÉTAPE CUEILLIR UN FRUIT OU UN BIENFAIT (10 minutes)

- Temps personnel (5 minutes)
  Invitez les gens à répondre par écrit aux consignes de la quatrième étape.
- Temps de partage (5 minutes)

5 CINQUIÈME ÉTAPE PRIER (5 minutes)

Invitez les gens à prier à partir de la prière proposée.

DÉMARCHE SPIRITUELLE EN PETIT GROUPE DE PARTAGE
LE PARALYSÉ PARDONNÉ ET GUÉRI (*Marc* 2, 1-12)

1 PREMIÈRE ÉTAPE
REGARDER SA VIE

• Temps personnel

J'identifie, dans ma vie, une situation (ancienne ou actuelle) qui me paralyse et qui m'empêche de vivre debout, en ressuscité.

Je nomme ce que je vis ou ai vécu à cause de cette situation. Je le fais *sans jugement mais avec le regard compatissant de Dieu sur moi* (ex. : faits, émotions agréables et désagréables, questionnements, impacts, etc.).

Je me laisse attirer par une couleur qui exprime bien ce que je vis ou ai vécu à cause de cette situation. J'entoure cette couleur.

2 DEUXIÈME ÉTAPE
PREMIÈRE ÉTAPE
ÉCOUTER
LA PAROLE DE DIEU
Le paralysé pardonné et guéri
(*Marc* 2, 1-12[3])

1 Quelques jours plus tard, Jésus revint à Capharnaüm, et l'on apprit qu'il était à la maison.
2 Tant de monde s'y rassembla qu'il n'y avait plus de place, pas même devant la porte, et il
leur annonçait la Parole. 3 Arrivent des gens qui lui amènent un paralysé, porté par quatre
hommes. 4 Comme ils ne peuvent l'approcher à cause de la foule, ils découvrent le toit au-
dessus de lui, ils font une ouverture, et descendent le brancard sur lequel était couché le
paralysé. 5 Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « Mon enfant, tes péchés sont pardonnés. »

6 Or, il y avait quelques scribes, assis là, qui raisonnaient en eux-mêmes : 7 « Pourquoi
celui-là parle-t-il ainsi ? Il blasphème. Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu
seul ? » 8 Percevant aussitôt dans son esprit les raisonnements qu'ils se faisaient, Jésus
leur dit : « Pourquoi tenez-vous de tels raisonnements ? 9 Qu'est-ce qui est le plus facile ?
Dire à ce paralysé : "Tes péchés sont pardonnés", ou bien lui dire : "Lève-toi, prends
ton brancard et marche" ? 10 Eh bien ! Pour que vous sachiez que le Fils de l'homme
a autorité pour pardonner les péchés sur la terre… – Jésus s'adressa au paralysé –
11 je te le dis, lève-toi, prends ton brancard, et rentre dans ta maison. » 12 Il se leva,
prit aussitôt son brancard, et sortit devant tout le monde. Tous étaient frappés de
stupeur et rendaient gloire à Dieu, en disant : « Nous n'avons jamais rien vu de pareil. »

[3] Nous employons ici *La Bible. Traduction officielle liturgique*, Association épiscopale liturgique pour les pays francophones, Paris, 2013, afin de faire le lien avec le texte lu lors de la liturgie. Mais toute traduction de la Bible peut être utilisée pour cette étape.

DOCUMENT DE PARTICIPATION

3 TROISIÈME ÉTAPE GOÛTER LA PAROLE DE DIEU

• Temps personnel

Je prends le temps de m'**approprier** ce récit biblique.

Je me laisse **toucher** par l'une ou l'autre parole du récit.
Je note la parole qui me touche davantage.

Je fais mienne cette parole afin de la **goûter** intérieurement.
Qu'est-ce qui goûte bon?

Je me laisse **habiter** par cette parole.
Quels en sont les effets dans mon corps?
Quels sont les sentiments et émotions qui montent en moi?

Qu'est-ce que cette parole **transforme** en moi?
À quoi m'appelle-t-elle?

• Temps de partage

4 QUATRIÈME ÉTAPE CUEILLIR UN FRUIT OU UN BIENFAIT

Au terme de cette rencontre, je me laisse attirer par une couleur qui exprime bien le fruit ou le bienfait que je cueille de cette démarche. J'entoure cette couleur.

Puis je compare cette couleur avec celle choisie en début de rencontre (voir « PREMIÈRE ÉTAPE – REGARDER SA VIE », p. 1). Qu'est-ce que je constate? Qu'est-ce que cela dit du cheminement que j'ai vécu aujourd'hui?

5 CINQUIÈME ÉTAPE PRIER[9]

1 *Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,*
je bénirai ton nom toujours et à jamais!
2 *Chaque jour je te bénirai,*
je louerai ton nom toujours et à jamais.

4 *D'âge en âge, on vantera tes œuvres,*
on proclamera tes exploits.
5 *Je redirai le récit de tes merveilles,*
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

8 *Le Seigneur est tendresse et pitié,*
lent à la colère et plein d'amour;
9 *la bonté du Seigneur est pour tous,*
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

13b *Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,*
fidèle en tout ce qu'il fait.
14 *Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,*
il redresse tous les accablés.

21 *Que ma bouche proclame les louanges du Seigneur!*
Son nom très saint, que toute chair le bénisse
toujours et à jamais!

[9] *Psaume* 144 (145), 1-2. 4-5. 8-9. 13b-14. 21.

LE PARTAGE

QUELQUES RÈGLES POUR EN TIRER DE MEILLEURS FRUITS

Veiller à la discrétion et à la confidentialité

Ce qui se dit lors des moments de partage reste dans le groupe. Je m'engage à ne divulguer *en aucun temps* le contenu des partages. Ce que je livre, ce que l'autre livre est précieux. Pour respecter ce don mutuel, je ne reprends pas son témoignage, ni avec lui ni avec d'autres, ni à la pause ni ailleurs, encore moins hors du groupe.

Me dire en liberté et en vérité

Comme membre du groupe, je suis invité à prendre la parole à partir de l'exercice proposé. Cependant, *je suis libre de dévoiler ce que je veux de ce que j'ai noté.* Comme c'est mon expérience personnelle que je livre (et non des idées), j'utilise le *JE*. Je pourrai alors mieux m'approprier mon expérience et l'intégrer.

Puisque je ne suis pas au niveau des idées, je ne cherche pas qui a tort ou raison. Je ne suis pas là en vue d'une discussion avec les autres ni à l'intérieur de moi. J'évite la comparaison, la culpabilité, le jugement envers moi et les autres.

Je m'en tiens à ce que j'ai préparé. Ainsi, le temps de partage sera mieux réparti entre les membres. Surtout je serai plus à l'écoute de ce qui se passe en moi.

Une seule personne partage à la fois et il n'y pas de tour de table.

Écouter avec mon cœur

J'accueille la parole de l'autre avec tout mon être et je me laisse toucher, affecter par ce qu'il dit. Je vois comment sa parole me rejoint. Je l'accueille comme un don. Des sentiments agréables ou désagréables vont émerger à l'intérieur de moi. Ils me renvoient à mon histoire personnelle au creux de laquelle Dieu veut me dire une parole.

Je ne suis pas là pour aider l'autre *mais l'écouter*. Je le fais avec respect. Je n'ai pas à me demander si son propos est correct ou à point. En s'exprimant, l'autre peut devenir ému. J'accueille cette émotion *en silence sans intervenir. Je ne réagis pas au partage de l'autre. Seule la personne animatrice peut le faire* toujours dans le respect du cheminement de chacun.

Après chaque partage : garder un moment de silence

Je garde un *moment de silence* afin de recueillir les aspects importants pour moi : sensations corporelles, sentiments, émotions, souvenirs, désir, etc.

Soutenir **SOCABI**, *Semer l'espoir...*

Année après année, la Société catholique de la Bible poursuit sa mission de promouvoir, auprès des communautés chrétiennes et du public en général, la connaissance de la Bible et son interprétation en rapport avec les défis sociaux et culturels contemporains. Elle s'ajuste constamment en offrant des ressources variées et adaptées aux besoins du monde d'aujourd'hui, avec, entre autres, la production de la revue *Parabole*, la tenue des *Séminaires connectés*, la gestion du parcours de formation *Ouvrir les Écritures* et la préparation des démarches du *Dimanche de la Parole*.

Toutes ces ressources, hormis la version papier de la revue *Parabole*, sont offertes gratuitement et permettent à des milliers de personnes de se nourrir de la Parole de Dieu, qui a toujours été et sera toujours source de vie et d'espoir. Nous vous encourageons donc à donner généreusement à ***SOCABI*** afin d'atteindre l'objectif réaliste de 70 000 $ qu'elle s'est fixé pour 2023-2024. Cela lui permettra de poursuivre sa mission, de maintenir les activités déjà en place et de développer de nouvelles ressources adaptées aux réalités d'aujourd'hui.

Soutenir SOCABI, c'est semer l'espoir dans un monde parfois glauque ; c'est mettre à la disposition des chercheurs et des chercheuses de sens une compréhension intelligente de la Bible ; c'est apporter la joie du partage en commun du Souffle des Écritures.

Cliquer ici pour faire un DON en ligne

*Merci de faire connaître **SOCABI**,*
sa mission et ses ressources auprès de votre entourage.
*Suivez-nous sur notre site **web, Facebook** et **X**.*

Je souhaite soutenir SOCABI :

*Reçu officiel pour tout don de 20$ et plus

◯ Faire un DON* _____ $

◯ Abonnement à la revue *Parabole* (version papier)
(36$ - 4 numéros / année)

MODE DE PAIEMENT
- ☐ CHÈQUE
- ☐ VISA
- ☐ MASTERCARD

NO DE LA CARTE ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐

DATE D'EXPIRATION ____ ____ CODE CVV ____ ____ ____

NOM

ADRESSE

MUNICIPALITÉ PROVINCE CODE POSTAL ☐☐☐ ☐☐☐

( )
TEL.

COURRIEL

SOCABI
180, place Juge-Desnoyers, bureau 1005,
Laval (Québec) H7G 1A4

M. Francis Daoust
514 677-5431
directeur@socabi.org

SOCABI
La Société catholique de la Bible